



## Frauen sind anders - Männer auch!

### Das Projekt für Frauen und Männer mit Behinderung

Mai 2007 – April 2010

**Bundesverband für Körper-  
und Mehrfachbehinderte e.V.**

### Fragen Sie uns!

Bundesverband für  
Körper- und Mehrfachbehinderte e.V.

Anne Ott oder Fabian Schwarz  
Brehmstr. 5 - 7  
40239 Düsseldorf



Telefon: (0211) 64004-21  
Fax: (0211) 64004-20



E-Mail: [anne.ott@bvkm.de](mailto:anne.ott@bvkm.de) oder  
[fabian.schwarz@bvkm.de](mailto:fabian.schwarz@bvkm.de)

Internet: [www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)



Im Bundesverband sind viele Menschen mit Behinderung und ihre Familien.

Alle zusammen wollen etwas tun, damit es ihnen gut geht.

### Was wollen wir?

Behinderte Menschen werden oft nicht als Männer oder Frauen gesehen.

Das wollen wir ändern.

Alle behinderten Menschen sollen als Frauen oder Männer gesehen werden!

Und alle Frauen sollen sagen können, was für sie als Frauen wichtig ist. Und Männer auch.

### Was machen wir?

Es gibt Dinge, die man lieber nur unter Frauen bespricht.

Oder nur unter Männern.

Zum Beispiel: Wenn man sich verliebt hat. Oder wenn man überlegt, was man am Wochenende machen möchte. Oder wer einem am besten auf der Toilette hilft.

Deshalb wollen wir Treffen nur für Frauen machen.

Und nur für Männer.

### Tagungen für Frauen oder Männer

Zuerst gibt es ein großes Treffen in der Nähe von Berlin.

Dazu werden nur behinderte Frauen aus ganz Deutschland eingeladen. Dort gibt es viele Arbeitsgruppen.

Es gibt auch Treffen nur für Männer aus ganz Deutschland.

### Männergruppen und Frauengruppen

Wir helfen behinderten Frauen und Männern, die sich in einer Gruppe treffen wollen. Das machen wir an vielen Orten.

Zum Beispiel: In Kassel. Oder Tübingen. Oder Berlin.

Darüber können wir zum Beispiel sprechen:

- Wie mein Leben als Frau ist
- Wie mein Leben als Mann ist
- Über Liebe, Sex und die Freundin oder den Freund
- Wie kann ich jemanden kennen lernen?
- Was bedeuten meine Eltern und Geschwister für mich?
- Was ziehe ich am liebsten an?
- Wie soll mein Zimmer sein? Oder meine Wohnung?



Das kann in den Gruppen gemacht werden:

- Gespräche
- Kennenlern-Übungen, Flirt-Kurse
- Kino oder Disco
- Entspannungs-Übungen
- Kochkurse oder Sportkurse

### Wer kann mitmachen?

- Frauen mit Behinderung
- Männer mit Behinderung
- Gruppen
- Fachkräfte mit und ohne Behinderung