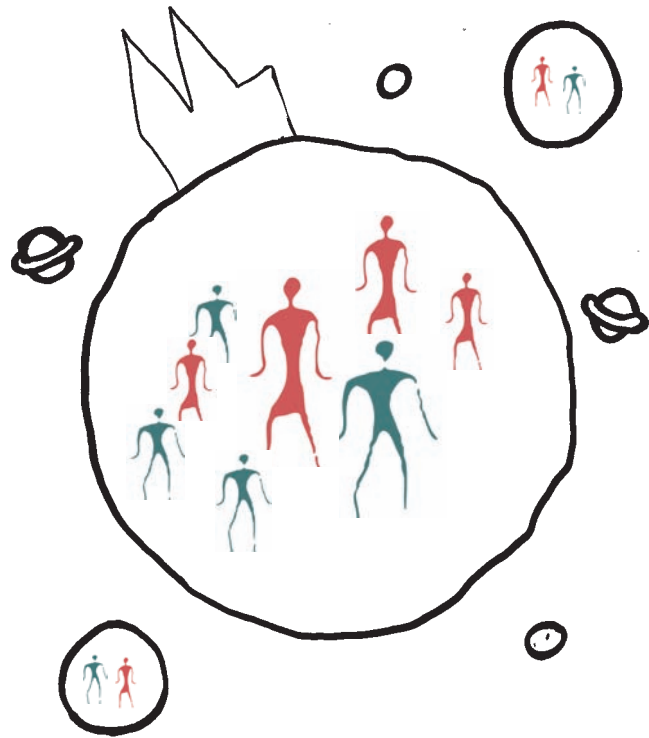


Frauenwelten - Männerwelten

Frauen und Männer mit Behinderung im Aufbruch

30. April bis 2. Mai
2010 in Köln

Abschluss des Projekts
„Frauen sind anders
– Männer auch!“



Mit freundlicher Unterstützung der Aktion Mensch!

Kooperationspartner der Veranstaltung: Sozialbetriebe Köln (SBK)

Liebe Frauen! Liebe Männer!

Wir laden Sie ganz herzlich ein!

Wohin? Zu unserer Veranstaltung: Frauen-Welten. Männer-Welten.

Wann? vom 30. April bis zum 2. Mai 2010. Das ist Freitag bis Sonntag.

Wo? In der Stadt Köln.

Was gibt es? Es gibt verschiedene Kurse, eine Lesung und eine Disko.

Und noch viele andere Dinge.

Und sie können Leute aus ganz Deutschland kennenlernen.

Kostet das was? Ja, 50 Euro. Das ist für das Programm, den Schlaf-Platz und für das Essen.

Wer kann sich anmelden? Frauen und Männer mit Behinderung. Und ihre Begleit-Personen.

Wichtig! Bitte melden Sie sich **bis zum 15. Februar 2010** an.

Dazu müssen Sie das Anmelde-Blatt ausfüllen.

Schicken Sie das Anmelde-Blatt an: **bvkm**

Brehmstr. 5-7

40239 Düsseldorf

War kein Anmelde-Blatt dabei? Oder haben Sie noch Fragen?

Dann können Sie uns anrufen: **0211 64004 12**

Wichtig: Wenn Sie im Alltag Hilfe brauchen, bringen Sie Ihre Assistenz oder Betreuung mit.

Programm

Freitag, 30.04.2010

ab 16.00 Uhr Anreise

ab 18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr Begrüßung, Kennenlernen (Gespräche, Filme, Karaoke, Kölsch-Diplom und mehr)

Samstag, 1.05.2010

ab 8.00 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Programm Teil 1

ab 12.30 Uhr Mittagessen und Pause: Ausruhen, Filme, Kontakt-Börse, Info-Stände und mehr

15.00 Uhr Programm Teil 2

ab 18.00 Uhr Abendessen

20.00 Uhr Programm im Tanzbrunnen-Theater:

- Lesung, Preisverleihung und Buch-Präsentation: Geschichten aus dem Wettbewerb "Frauen sind anders - Männer auch!" gelesen von Kölner KünstlerInnen.

- Musik

- Tanztheater vom Sommerblut-Kultur-Festival.

- Wir feiern ein Fest mit Tanz, Musik, Flirt-Aktionen und mehr

Gäste sind herzlich willkommen!

Sonntag, 2.05.2010

ab 8.00 Uhr Frühstück

11.00 Uhr Bühne frei im Tanzbrunnen-Theater: Vor-Führungen aus den Kursen von Samstag

Gäste sind herzlich willkommen!

ca. 13.00 Uhr Abreise, Lunch-Pakete

Offene Angebote

Diese Angebote sind für Frauen und für Männer.

Sie dauern nicht so lange wie ein Tages-Kurs.

Man kann ein Angebot davon machen oder mehrere.

Sie müssen sich entscheiden:

Möchten Sie bei den offenen Angebote mitmachen **oder** bei einem Tages-Kurs?

Offene Angebote am Samstag vormittag

- ★ Führung durch den Kölner Dom
- ★ Führung durch die Stadt Köln
- ★ Kräuter-Spirale:
Wir lernen Kräuter kennen.
Und was man damit macht.
- ★ Kegeln
- ★ Entspannen und Wohl-Fühlen:
Wir machen Massage, Masken und mehr.
- ★ Vortrag: Frauen mit Behinderung.
Als Gruppe sind wir stärker!

Offene Angebote am Samstag nachmittag

- ★ Stadt-Führung: Kölsche Anekdotchen
- ★ Führung durch die Stadt Köln
- ★ Gedächtnis-Trainig zum Thema Kräuter
- ★ Kegeln
- ★ Lese-Zeichnen selber machen
- ★ Entspannen und Wohl-Fühlen
Wir machen Massage, Masken und mehr.
- ★ Vortrag: UN-Konvention: Was ist das?
Was heißt das für uns?

Tages-Kurse

Tages-Kurse sind Angebote, die einen ganzen Tag dauern.

Es gibt Tages-Kurse nur für Frauen. Die sind rot.

Oder nur für Männer. Die sind grün.





Oder für Frauen und für Männer. Die sind rot und grün.

Sie müssen sich entscheiden:




Möchten Sie bei einem Tages-Kurs mitmachen?

Oder lieber beim offenen Angebot?

Kurse für Frauen

1	Trommeln für Frauen Wir trommeln zusammen. Und lernen andere Schlag-Instrumente kennen.	Mit: Susanne Strobel	
2	Frauen und Handwerk?! Mit: E. Afken, G. Peters, S. Orth-Esch, T. Kleinfeller Wir üben Schleifen, Bohren und Kleben. Sie können zum Beispiel ein Schlüssel-Brett basteln.		
3	Traum-Reisen, Tanzen, Kräfte sammeln Wir machen Traum-Reisen. Und wir tanzen, wie es uns gefällt.	Mit: Marita Hoscheidt	
4	Meine schönste Seite Wir kleiden uns an, binden Tücher oder schminken uns. Und machen Fotos von Vorher und Nachher.	Mit: Hildegard Knoch-Will	
5	Liebes-Leben Hier geht es um die Liebe! Was gehört für mich zur Liebe dazu?	Mit: Anne Bloom	
6	Frau-Sein Wie sehe ich mich? Wie sehen mich die anderen? Und Männer? Was für Männer mag ich? Was mögen Männer?	Mit: Patrizia Kubanek	
7	Das lass ich mir nicht gefallen! Wie verhalte ich mich im Not-Fall? Was ist, wenn mich jemand wegen meiner Behinderung beleidigt? Wir üben Situationen und überlegen, was man tun kann.	Mit: Elke van Ooyen	

Kurse für Männer

8	Mit mir nicht! Wie verhalte ich mich im Not-Fall? Was tue ich, wenn jemand über meine Behinderung lacht? Wir üben Situationen und überlegen, was man tun kann.	Mit: Wolfgang Hudziak	
9	Moderne Schatz-Suche (Geo-Caching) Für die moderne Schatz-Suche benutzen wir das Internet. Wir suchen einen Schatz. Dieser ist in der Stadt versteckt.	Mit: Jobst Bartl-Umbach	
10	Bekennen Sie Farbe!? Welche Kleidung passt zu mir? Welche Farben stehen mir? Hier werden Männer beraten.	Mit: Gudrun Hahne-Kaiser	
11	Wenn Männer kochen... Kochen macht auch Männern Spaß! Wir kochen, backen und essen zusammen.	Mit: Uwe Schröder	
12	Trommeln für Männer Wir trommeln. Leise und Laut. Und wir probieren andere Musikinstrumente aus.	Mit: Dominic Muscat	
13	Liebe, Lust und Partnerschaft Wie soll meine Freundin sein? Oder mein Freund? Und wie ist es mit Sex? Wir können über alles sprechen, was wir Männer wichtig finden.	Mit: Martin Gnielka	
14	Geschichten erzählen kann jeder! Wir erzählen Geschichten. Ausgedachte Geschichten und Geschichten aus dem Leben. Spiele und Übungen machen es ganz einfach.	Mit: A. Neu und M. Schröder-Neu	

Kurse für Frauen und Männer

15	Musik macht Lust In vielen Liedern geht es um Liebe. Wir hören zusammen Musik. Und wir singen viel.	Mit: Wolfgang Huwer	
16	Tango tanzen Tango ist ein Tanz. Wir lernen zusammen Tango tanzen und fühlen uns gut. Alle können das – ob mit oder ohne Rollstuhl.	Mit: Gabriele Koch	
17	Was kommt nach der Arbeit? Was möchten Sie machen, wenn Sie in Rente gehen? Wollen Sie die Füße hoch legen? Oder lieber weiter arbeiten? Wir sammeln Ideen und überlegen, was Sie dafür brauchen.	Mit: Sören Roters-Müller	
18	Ausflug in die Zirkus-Welt Möchten Sie mal selbst Zirkus machen? Hier können Sie Artist, Clown oder Feuer-Schlucker werden.	Mit: Kerstin Smend	
19	Behinderung – Scham oder Chance?! Wir fallen häufig auf – ob wir wollen oder nicht. Wir üben, schlechte Gedanken nicht so ernst zu nehmen. Denn Anders-Sein kann auch schön sein.	Mit: Jutta Rütter	
20	Die Welt der Farben Wir probieren aus, was wir alles mit Farben machen können. Es darf gekleckst, geklebt und gedruckt werden.	Mit: Simone Kirsch	
21	Und nur sie konnte ihn erlösen – Märchen Hier geht es um ein Frauen-Märchen und ein Männer-Märchen. Zu diesem Märchen machen wir Rollen-Spiele. Und wir arbeiten mit Speck-Stein.	Mit: F. Schade und S. Krebs	
22	Forum-Theater Im Forum-Theater spielen wir Sachen aus dem Alltag nach. Es ist egal ob wir auf der Bühne stehen oder im Publikum sitzen. Jeder und jede darf mal mitspielen.	Mit: A. Schadnik und K. J. Fassbender	
23	Flirten lernen – leicht gemacht Wie spreche ich einen Mann oder eine Frau an? Wir sprechen über diese und andere Dinge. Und wir probieren auch mal “schnelles Flirten” aus.	Mit: A. Wilke und A. Vogt	
24	Streit lösen Manchmal gibt es Streit. Und was dann? Hier bekommen Sie Tipps, wie Sie einen Streit selbst lösen können.	Mit: S. Manke und R. Schüler	

25

Meine Schatz-Kammer

Mit: K. de Bragança und P. Kurenbach

Wir basteln eine Schatz-Kammer für Dinge aus unserem Herzen.
 Was soll in diese Schatz-Kammer?
 Sind diese Dinge weiblich oder männlich?
 Oder von einem anderen Planeten?



26

Frauen-Welten. Männer-Welten. – Die Story

Mit: Iris Rohmann

Wir sind die Reporter und Reporterinnen auf der Veranstaltung.
 Wir machen Fotos und befragen Leute.
 Und machen einen Bericht für die Zeitschrift Fritz und Frida.



27

Persönliches Budget – Mein eigenes Geld

Mit: B. Combrink-Souhjoud

Was ist das Persönliche Budget?
 Wir wollen schauen, was das Persönliche Budget für uns heißt.
 Und wie wir es bekommen können.



28

Träume haben keine Grenzen

Mit: A. Romàn-Barbas und A. Auner

Frauen haben Träume – Männer auch!
 Wir überlegen: Welche Träume habe ich?
 Und wie kann ich mir sie erfüllen?

