

## „Gemischte Gefühle“

Ideen und Anregungen zum Kennenlernen  
vom 18. - 20. November in Berlin

Ich melde mich/uns verbindlich an:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Einrichtung (ggf.)

\_\_\_\_\_  
Straße · Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ · Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

**Weitere Angaben bitte auf der Rückseite!**

Bitte Zutreffendes ankreuzen!

\_\_\_ Anzahl der TeilnehmerInnen der Gruppe

\_\_\_ davon sind RollstuhlfahrInnen

\_\_\_\_\_  
Ort · Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Letzter Rücksendetermin: 1. November 2011**



### Veranstaltungsort

Haus Reichwein  
Kranzallee 36  
14055 Berlin

### Termin

Anreise  
Freitag, 18. November, 17.00 Uhr  
Abreise  
Sonntag, 20. November, 13.00 Uhr

### Kosten

90 € pro TeilnehmerIn

### Zielgruppe

Multiplikator(inn)en, die mit Menschen mit  
Behinderung arbeiten

### Anmeldung

Wir bitten darum, das beigefügte Formular zu  
verwenden. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie  
zwei Wochen nach dem Anmeldeschluss  
(Anmeldeschluss : 1. November 2011)

### Ansprechperson

Marcus Hülsen, Telefon 0211/64004-17  
marcus.huelsen@bvkm.de

### Leitung

Martin Rothaug, Diplompsychologe

### Veranstalter

Bundesverband für körper- und  
mehrfachbehinderte Menschen e.V.  
Brehmstr. 5-7  
40239 Düsseldorf

## Gemischte Gefühle

### Sexualität und Behinderung



**18. - 20. November 2011  
in Berlin**

## „Gemischte Gefühle“ Sexualität und Behinderung

Des einen Lust, des andern Last, die Sexualität hat viele Gesichter. Mal heftige Leidenschaft, mal heftige Eifersucht, mal heiße Liebe, mal einfach nur Sehnsucht. Verliebtheit, Zärtlichkeit, Geborgenheit und vieles mehr. All dies hängt mit unserer Lebensenergie Sexualität zusammen. Wie schaffen wir es, uns so anzunehmen, wie wir sind, mit allen unseren Stärken und Schwächen, damit wir uns selbst lieben lernen – und damit auch für andere attraktiv zu werden? Wie geht das als Mann, wie geht dies als Frau?

Und wie schaffen wir es, uns die Sexualität nutzbar und fruchtbar zu machen? Was benötigen wir dazu?

Und wie können wir Selbstsicherheit und Selbstbestimmung auch im Umgang mit anderen lernen? Dazu gehört auch, eigene Grenzen und die Grenzen des anderen zu respektieren und wahren. Z.B. wo ist Berührung erlaubt, und wo möchte ich nicht angefasst werden.

In diesem Seminar wollen wir uns vor allem miteinander austauschen, Informationen einholen, Kontakte knüpfen, uns selbst ein wenig besser kennenlernen, vielleicht lernen, wie es mit der Liebe besser klappen kann und vieles mehr.

### Freitag, 18. November 2011

- bis 17.00 Uhr Anreise
- 20.00 Uhr Begrüßung und Einführung
- 21.00 Uhr Abschluss

### Samstag, 19. November 2011

- 09.00 Uhr Vorstellungsrunde/  
Erwartungen zum Seminar
- 10.30 Uhr Teil 1:  
Attraktivität  
Meine Stärken und Schwächen
- 12.00 Uhr Mittagessen + Pause
- 14.00 Uhr Teil 2:  
Praktische Tipps und Ideen für die  
konkrete Umsetzung
- 15.30 Uhr Kaffeepause
- 16.00 Uhr Teil 3:  
Übungen für den Alltag:
- Kontakte knüpfen
  - Grenzen setzen
  - Nähe spüren und fühlen
- 17.00 Uhr Abendessen

### Sonntag, 20. November 2011

- 09.00 Uhr Zusammenfassung, Wiederholung  
und Antworten zu offenen Fragen
- 11.00 Uhr Auswertung und Abschied
- 12.00 Uhr Ende

### Verbindliche Anmeldung

Ich werde folgende Begleitperson mitbringen:

Frau/Herrn \_\_\_\_\_

Ich benötige: \_\_\_\_\_

Besonderheiten: \_\_\_\_\_



An den

Bundesverband für körper- und  
mehrfachbehinderte Menschen e.V.  
Brehmstr. 5-7  
40239 Düsseldorf